

Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			
eatrend	Felőtt A menü	Cheddaros sajtkrémleves Pírított kenyérfocskával Tavaszi sertésragu Párolt rizszel			Májgaluskaleves Mákos tészta			Tejfölös karfiolleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérrrel Tejbedara Kakaó szórattal			Rántott leves Pírított kenyérfocskával Bakonyi sertésragu Orsó tésztával			
		Energia: 1,017.26 Kcal / 4,252.15 KJ			Energia: 853.14 Kcal / 3,566.13 KJ			Energia: 993.80 Kcal / 4,154.08 KJ			Energia: 1,039.00 Kcal / 4,343.02 KJ			Energia: 912.60 Kcal / 3,814.67 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		32.13 g	55.84 g	18.17 g	33.89 g	18.51 g	8.55 g	35.25 g	42.37 g	11.84 g	37.85 g	18.69 g	5.67 g	40.50 g	42.99 g	11.85 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	92.64 g	0.06 g	4.17 g	138.11 g	62.21 g	2.59 g	116.53 g	15.03 g	3.38 g	178.91 g	76.43 g	2.11 g	89.98 g	0.05 g	1.96 g		
	1,7,(3),(6),(10),(11)			1,3,7,9			1,3,7,9			1,7			1,3,7				
	Ebéd	Felőtt B menü	Cheddaros sajtkrémleves Pírított kenyérfocskával Rakott zöldbab bulgurral			Májgaluskaleves Burgonyás tészta Csemege uborkával			Tejfölös karfiolleves Eatrend sertésragu Csőtésztával			Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérrrel Zöldséges rizottó Reszelt sajttal			Rántott leves Pírított kenyérfocskával Finomfőzelék Csirke nuggets Félbarna kenyérrrel		
			Energia: 953.69 Kcal / 3,986.42 KJ			Energia: 597.38 Kcal / 2,497.05 KJ			Energia: 587.65 Kcal / 2,456.38 KJ			Energia: 998.39 Kcal / 4,173.27 KJ			Energia: 832.16 Kcal / 3,478.43 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
34.32 g			56.33 g	18.98 g	22.94 g	14.82 g	2.20 g	44.08 g	10.62 g	2.65 g	42.39 g	36.46 g	11.52 g	42.82 g	31.59 g	2.65 g	
Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
78.55 g	0.06 g	4.76 g	93.29 g	0.05 g	5.74 g	78.51 g	5.04 g	5.53 g	123.79 g	0.00 g	4.79 g	91.79 g	10.04 g	6.81 g			
1,7,(3),(6),(10),(11)			1,3,9,15,(12)			1,3,6,7			1,7			1,7,(3)					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!  
**Eatrend Danubia Kft.**  
 2730 Ajtórácsa, Pesti út 65.  
 Csoportos Adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 25215833-4-13  
**Élelmézszevető**